

Jahresbeitrag Fr. 20.-

www.baeuerinnen-sz.ch



JAHRESPROGRAMM 2022-2023



Silberschmuck Workshop



Wir werden mit der Spritztechnik arbeiten und zaubern tolle Unikate her wie Ohrstecker, Ohrhänger oder einen Anhänger. Es können 1 bis 3 Schmuckstücke hergestellt werden. Etwas kräftigere Hände sind von Vorteil. Die Schmucksets können direkt am Abend mitgenommen werden.

Datum	Kurs 1: Do 3. November 2022, Nachmittag Kurs 2: Do 3. November 2022, Abend
Zeit	13.30 bis ca. 17.30 Uhr, 18.00 bis ca. 22.00 Uhr
Ort	Märchtstübli Rothenthurm
Leitung	Claudia Koller, Ibach
Kurskosten	Fr. 70, inkl. 10 gr. Silber, exkl. Zubehör, Kaffee und Kuchen, Nichtmitglieder plus Fr. 10
Anmeldung	bis Mo 24. Oktober 2022 mit Adresse/Telefon: kurse@baeuerinnen-sz.ch Silvia Bohl, Tel. 041 850 28 02



Wellness-Kurzferien



In Bad Reuthe vier Tage Ausspannen und sich verwöhnen lassen!

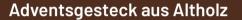
Entspanne dich bei einer wohltuenden Massage. Geniesse pflegende Kosmetikbehandlungen und das heisse Moor...

Fühl dich einfach rundum wohl!

Datum	Do 10. bis So 13. November 2022
Anmeldung Auskunft	Anni Inderbitzin, Mühlemoosweg 17, Arth Tel. 041 855 48 54, Mob. 078 625 19 88, a.inderbitzin@bluewin.ch
Kurskosten	Flyer ist auf der Homepage aufgeschaltet

Für die Agenda: Wellness-Kurzferien im 2023: Vom Do 9. bis So 12. November 2023







Passend zur Adventszeit gestalten wir ein eigenes Adventsgesteck aus Altholz. Lass deiner Fantasie freien lauf. Mit einer Grösse von ca. 70 cm wird dein Gesteck zu einem Unikat.

Datum/Zeit	Kurs 1: Fr Abend, 18. November 2022, 19.30 bis 21.30 Uhr
	Kurs 2: Sa Morgen, 19. November 2022, 10.00 bis 12.00 Uhr
	Kurs 3: Sa Nachmittag, 19. November 2022, 13.30 bis 15.30 Uhr
Ort	Märchtstübli Rothenthurm
Leitung	Fränzi & Markus Boos
Kurskosten	Fr. 130.– inkl. Material, Kaffee und Kuchen Nichtmitglieder plus Fr. 10.–
Anmeldung	bis Sa 11. Nov. 2022 mit Adresse/Telefon: kurse@baeuerinnen-sz.ch Claudia Schätti, Tel. 055 440 90 84



Osterhasen aus Holz



Fehlt dir noch eine schöne Osterdeko? Oder ein originelles Geschenk zu Ostern? Unter der Leitung von Rudolf Kyburz basteln wir einzigartige Holz-Osterhasen.

Datum/Zeit	Di 7. März 2023 Kurs 1: 13.30 bis ca. 15.00 Uhr Kurs 2: 15.30 bis ca. 17.30 Uhr
Ort	Märchtstübli Rothenthurm
Leitung	Rudolf Kyburz
Kurskosten	Kurs und Material für 1 Hase: Fr. 35 jeder weitere Hase Fr. 15 Nichtmitglieder plus Fr. 10
Anmeldung	bis Sa 18. Febr. 2023 mit Adresse/Telefon: kurse@baeuerinnen-sz.ch Daniela Kistler, Tel. 055 444 19 03

Bäuerinnentage 2023 vom 16. bis 18. Januar 2023

Schwyzer ÄUERINNEN Vereinigung

Im Hotel Allegro, Lincolnweg 23, 8840 Einsiedeln

«Frage Dich selbst, was dir wichtig ist. Und dann habe den Mut, genau das in Dein Leben zu holen.» Unbekannt

Mo 16, Januar 2023

09.50 Uhr Begrüssung

10.00 Uhr Frau und Geld - ein Tabu mit Folgen



Corinne Brecher hilft Frauen ihr finanzielles Potenzial zu erkennen, auszubauen und zu leben. Dazu gehört das Aufzeigen von Wegen und Lösungen, wie Geld arbeitet, wie Vorsorgelücken optimiert und geschlossen werden. Was braucht es wirklich, um finanziell unabhängig zu werden, zu sein und zu bleiben?

Die Finanzexpertin wird uns aufzeigen, wie Bäuerinnen sich gut absichern können. Bei einer Scheidung, Trennung oder im Pensionsalter ist das sehr entscheidend.

12.00 Uhr Mittagessen im Allegro

14.00 Uhr Leben im Kloster

Abt Urban Federer erzählt uns von seinem Werdegang und dem Alltag als Abt im Kloster Einsiedeln.

17.30 Uhr Hl. Messe im Kloster Einsiedeln

18.30 Uhr Nachtessen mit anschliessendem gemütlichem Beisammensein am Kaminfeuer und Auslosung der «stillen Freundin 2023».

Di 17. Januar 2023

08.00 Uhr Morgenessen

09.50 Uhr Begrüssung

10.00 Uhr BURNOUT - Jede Krise ist eine Chance

Agnes Betschart, Bäuerin aus Küssnacht, Lebenscoach a-pg, erzählt von ihrer persönlichen Burnout-Erfahrung. Damit durfte sie viel lernen, sich weiterentwickeln und lebt heute ihr Leben achtsamer. Sie beantwortet Fragen wie: Was sind die Ursachen einer Erschöpfungsdepression? Welche Symptome sind Warnsignale?



12.00 Uhr Mittagessen im Allegro

14.00 Uhr BURNOUT - Wie weiter?

Wo bekomme ich Hilfe? Wie werde ich wieder gesund? Was können Angehörige tun?

16.00 Uhr Diskussionsrunde

18.30 Uhr Nachtessen. Im Anschluss findet der beliebte Jassabend statt. Es sind alle herzlich eingeladen. Der Jassabend kann auch ohne Teilnahme an den Kursen besucht werden. Das kleine Überraschungspaket nicht vergessen.

Mi 18. Januar 2023

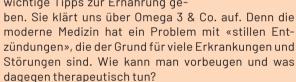
08.00 Uhr Morgenessen

09.20 Uhr Begrüssung

09.30 Uhr Gesundheitstipps für die Bäuerin und Familie

Bauernfamilien ernähren sich meistens gesund, da sie vorwiegend frische, eigene, regionale und saisonale Produkte zum Kochen verwenden.

Erica Bänziger, dipl. Ernährungsberaterin und erfolgreiche Kochbuchautorin möchte uns weitere wichtige Tipps zur Ernährung ge-



12.00 Uhr Mittagessen im Allegro Abschiednehmen und Heimkehr



Kosten und Anmeldung

Kosten:

Für die Referate pro Halbtag Fr. 10.00 Interne pro Halbtag Fr. 5.00 Nichtmitglieder pro Halbtag Fr. 15.00

Verpflegung und Unterkunft für 2 ½ Tage pro Person

im Einzelzimmer (DU/WC) Fr. 321.50

Anmeldung: bis Mo 2. Januar 2023 mit Adresse/Telefon:

Bitte auch für einzelne Kurse mit vorgedruckter Karte (siehe hinterste Seite), per E-Mail oder via Anmeldeformular auf unserer Homepage.

info@baeuerinnen-sz.ch Edith Camenzind, Oberbrüggen 1, 6442 Gersau



Witwentagung mit Lottomatch



Wir begrüssen spielbegeisterte Frauen zum Lottomatch der Schwyzer Bäuerinnenvereinigung. Zu einem gemütlichen Nachmittag mit tollen Preisen sind alle Witwen herzlich eingeladen. Dazwischen bleibt genügend Zeit um sich auszutauschen und Kaffee und Kuchen zu geniessen.

Datum	Di 14. März 2023
Zeit	13.30 Uhr
Ort	Märchtstübli Rothenthurm
Leitung	Schwyzer Bäuerinnenverreinigung
Kurskosten	Fr. 20.–, inkl. Kaffee und Kuchen Nichtmitglieder sind herzlich willkommen Kostenbeitrag plus Fr. 10.–
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich



Steamer-Kochkurs



Wir kochen zusammen saisonale, schnellzubereitete Frühlingsgerichte, welche wir gemeinsam geniessen werden. Dabei wenden wir Programme vom Dampfgarer an wie Dämpfen, Heissluft Beschwaden, Profibacken, Sterilisieren uvm. Es erwartet dich ein aktiver Abend in gemütlicher Runde.

Datum	Kurs 1: Di 21. März 2023 Kurs 2: Mi 29. März 2023
Zeit	19.00 bis 22.00 Uhr
Ort	Schreinerei Schürpf, Steinbislin 17, Seewen
Leitung	Astrid Auf der Maur-Rohrer, Hauswirtschaftslehrerin, Ingenbohl
Mitnehmen	Schürze, kleine Tupperbox
Kurskosten	Fr. 85, inkl. Rezepte, Getränke und Wein Nichtmitglieder plus Fr. 10
Anmeldung	bis Mo 13. März 2023 mit Adresse/Telefon: kurse@bauerinnen-sz.ch Jeannette Knüsel, Tel. 041 850 09 51



Frühlingswanderung in Lachen



Wir starten bei der Bäsebeiz Feldmoos und machen eine kleine Rundwanderung von ca. 1 Stunde im Lachner Aahorn. Es geht der Wägitaler-Aa entlang zum Aussichtsturm, über den Steg zum Bootshafen und der Chli Aa entlang wieder zurück zur Bäsebeiz. Dort können wir Kaffee und Kuchen geniessen. Wir freuen uns auf einen geselligen Nachmittag.

Der Weg ist kinderwagentauglich.

Datum	Mi 12. April 2023
Zeit	13.30 Uhr
Treffpunkt	Bäsebeiz Feldmoos Lachen (von Lachen Richtung Wangen, nach der Autobahnbrücke rechts)
Auskunft	Claudia Schätti, Tel. 055 440 90 84
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich



Der kantonale Frauenbund Schwyz (KFS) organisiert weitere Lesungen am Do 25. Mai 2023 und Mi 20. September 2023. Ort und Zeit werden in den Lokalmedien noch bekanntgegeben.

Buchlesung Schwyzer Frauenheft



Zusammen mit dem Kantonalen Frauenbund Schwyz (KFS) organisieren wir eine Buchlesung aus dem neuen Schwyzer Frauenheft. Das Buch «Offägleit – Schwyzer Frauengeschichten» ordnet die Rolle der Frauen in den Bereichen Arbeitswelt, Bildung, Politik, Kultur, Kirche und Recht historisch ein und lässt Schwyzerinnen ihre Lebenswirklichkeiten schildern.

Die uns bestens bekannte Autorin Susanne Bosshard-Kälin wird aus dem Buch vorlesen. Anschliessend gibt es ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Datum	Di 2. Mai 2023
Zeit	19.30 Uhr
Ort	Märchtstübli Rothenthurm
Kosten	Fr. 15 für die Buchlesung, plus Getränke und Kuchen
Anmeldung	bis am Mi 26. April 2023 mit Adresse/ Telefon: kurse@baeuerinnen-sz.ch Edith Camenzind, Tel. 041 828 23 75

Kurse aus dem Landwirtschaftskalender

Wickel und Auflagen

Datum/Zeit	Sa 5. November 2022, 9.00 bis 17.00 Uhr
Anmeldung	bis am So 23. Oktober 2022
Ort	BBZ Pfäffikon, Römerrain 9, 8808 Pfäffikon
Kurskosten	Fr. 120.–(inkl. Buch «Wickel & Auflagen», ohne Verpflegung)

Pralinenkurs

Datum/Zeit	Sa 3. Dezember 2022, 9.00 bis 12.30 Uhr
Anmeldung	bis am So 20. November 2022
Ort	BBZ Pfäffikon, Römerrain 9, 8808 Pfäffikon
Kurskosten	Fr. 95(inkl. Getränke, Kursunterlagen und Material)

Auf dem Bauernhof meinen Platz einnehmen

Datum/Zeit	Sa 12. November 2022, 9.00 bis 17.00 Uhr
Anmeldung	bis am Sa 29. Oktober 2022
Ort	LBBZ Schluechthof Cham
Kurskosten	Fr. 300.– inkl. Unterlagen (ohne Verpflegung)

Digitale Betriebsführung

Datum/Zeit	Fr 9. Dezember 2022, 9.00 bis 16.00 Uhr
Anmeldung	bis am Mi 30. November 2022
Ort	BBZ Pfäffikon, Römerrain 9, 8808 Pfäffikon
Kurskosten	Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.

Grundkurs «Homöopathische Stallapotheke»

Datum/Zeit	Do 1. Dez. und Do 15. Dez., 8.45 bis 16.15 Uhr
Anmeldung	bis am So 20. November 2022
Ort	BBZ Pfäffikon, Römerrain 9, 8808 Pfäffikon
Kurskosten	Fr. 250 (inkl. Skript, aber ohne Handbuch) muss am 1. Kurstag bar bezahlt werden

Hoodie-Nähkurs

Datum/Zeit	Fr 20. Januar 2023, 8.30 bis 16.30 Uhr
Anmeldung	bis am Fr 6. Januar 2023
Ort	BBZ Pfäffikon, Römerrain 9, 8808 Pfäffikon
Kurskosten	Fr. 110 (plus ca. Fr. 50 Materialkosten)

Souveränes Auftreten und Körpersprache

Datum/Zeit	Fr 17. Februar 2023, 13.00 bis 17.00 Uhr
Anmeldung	bis am Do 2. Februar 2023
Ort	LBBZ Schluechthof Cham
Kurskosten	Fr. 60 pro Person

Generationengemeinschaft

Datum/Zeit	Di 28. Februar 2023, 13.00 bis 16.00 Uhr
Anmeldung	bis am So 19. Februar 2023
Ort	BBZ Pfäffikon, Römerrain 9, 8808 Pfäffikon
Kurskosten	Fr. 50 pro Betrieb plus Fr. 5 Kursunterlagen

Schwimmende Zeitgenossen... Fisch auf dem Teller

Datum/Zeit	Do 16. März 2023, 18.30 bis 22.30 Uhr
Anmeldung	bis am Do 2. März 2023
Ort	Kochwärchstatt, Schreinerei Holdener, Oberiberg
Kurskosten	Fr. 110 (inkl. Kursunterlagen, Essen, Getränke)

Genuss gewürzt mit Fach-Inputs

Datum/Zeit	Mi 22. März 2023, 19.00 bis 22.30 Uhr
Anmeldung	bis am Di 14. März 2023
Ort	BBZ Pfäffikon, Römerrain 9, 8808 Pfäffikon
Kurskosten	Fr. 100/Paar (inkl. Nachtessen, ohne Getränke)

Wildkräuter Exkursion Tuggen

Datum/Zeit	Di 18. April 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr
Anmeldung	bis Di 11. April 2023
Ort	Bushaltestelle Rüschenzopf, Tuggen SZ
Kurskosten	Fr. 30 (bar am Kurstag)

Pflanzliche Notnahrung finden

Kurskosten	Fr. 90
Ort	Parkplatz/Bushaltestelle: Aufiberg/Gruobi, 6432 Rickenbach b. Schwyz
Anmeldung	bis am Do 15. Juni 2023
Datum/Zeit	Sa 17. Juni 2023, 9.00 bis 12.30 Uhr

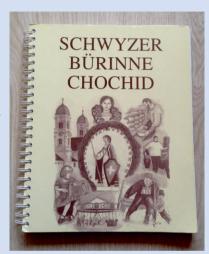
Kochbücher, Gilets und T-Shirts



Schwyzer Bürinne chochid Fr. 27.-

Zahlreiche köstliche Rezepte von den Schwyzer Bäuerinnen finden Sie in diesem gelungenen Kochbuch. Ob zum Verschenken oder selber Ausprobieren - Sie werden begeistert sein!

Das Kochbuch kann bestellt werden bei: Claudia Schätti Breitfeldstr. 34, 8854 Siebnen Tel. 055 440 90 84 info@baeuerinnen-sz.ch



Neu auch auf **f o**





Für die Agenda:

Generalversammlung: Fr 3. März 2023

Links:

Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband: www.landfrauen.ch

Bauernvereinigung des Kantons Schwyz: www.bvsz.ch



Schwarzes Gilet

Fr. 59.-

Das schöne schwarze Gilet, welches das Logo der Schwyzer Bäuerinnenvereinigung eingestickt hat, kann bei Daniela Kistler bezogen werden: Tel. 055 444 19 03.

An der Generalversammlung hat sie den Artikel jeweils dabei. Sie können diesen dann direkt hei ihr einkaufen

T-Shirt Fr. 49.-

Das qualitativ hochwertige Bäuerinnen T- Shirt mit Polokragen aus Baumwolle ist in weiss und schwarz erhältlich.

Infos bei Daniela Kistler, Telefon 055 444 19 03. Sie hat einige Grössen an Lager.





Wir bringen Entlastung bei der Hausarbeit und schaffen Freiräume

Wir bieten Reinigung, Gesellschaft und Betreuung

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir motivierte

Mitarbeitende Reinigung/Haushalt

Haben Sie Interesse an einer Teilzeitstelle im Bereich Haushaltservice? Sie sind eine offene, ehrliche, pflichtbewusste und zuverlässige Persönlichkeit, die offen für Neues ist und leidenschaftlich gerne Reinigungs- und Haushaltsarbeiten ausführt? Dann sind Sie bei der Maschinenringservice AG genau richtig.

Bewerben Sie sich noch heute bei:

Maschinenring Service AG Haushaltservice Dorfstrasse 15, 8834 Schindellegi 055 422 27 59 kontakt@maschinenringservice.ch www.maschinenringservice.ch



Anmeldung für die Bäuerinnentage in Einsiedeln

Mo 16. bis Mi 18. Januar 2023



	Мо	Di	Mi
Morgenessen			
Kurs Vormittag			
Mittagessen			
Kurs Nachmittag			
Nachtessen			
Übernachtung			

Absender:	
Name:	
Vorname:	
Strasse:	
PLZ:	
Ort:	
Telefon:	

Bitte zutreffendes ankreuzen und Karte bis Mo 2. Januar 2023 einsenden:

Edith Camenzind, Oberbrüggen 1, 6442 Gersau info@baeuerinnen-sz.ch